



LA RENTRÉE S'ANNONCE-T-ELLE SOUS DE BONNES AUGURES ?

Bonne nouvelle : il n'y aura normalement plus de restriction à la pratique de l'Aïkido.

La pratique en dojo, sur tatami, peut reprendre pour tous, sans limitation.

Est-ce à dire qu'il n'existe plus aucune règle ? Non, bien entendu, le virus n'a pas disparu.

Dans les vestiaires – recommandations spécifiques :

- assurer, en permanence, une ventilation maximale et régulière ;
- disposer de gel désinfectant et/ou de spray désinfectant ;
- respecter une distance de 1 m 50 entre les personnes ;
- réduire le temps de vestiaire et sous la douche au minimum ;
- ne pas organiser de briefing et débriefing au sein des vestiaires ;
- prohiber la consommation d'alcool et modérer les gestes de célébration.

Recommandations générales pour l'organisation d'activités physiques et sportives

- ✓ Toutes les activités peuvent avoir lieu en extérieur et en intérieur ;
- ✓ Toutes les activités peuvent avoir lieu en intérieur moyennant soit un renouvellement régulier de l'air, soit l'utilisation d'un appareil de mesure de la qualité de l'air (CO2) certifié CE.
- ✓ Il est recommandé, dans les salles de faible volume, de placer un appareil de mesure de la qualité de l'air ;
- ✓ Les utilisateurs et visiteurs sont informés des mesures sanitaires en vigueur ;
- ✓ Une distance de 1,5 mètre est recommandée entre les personnes ;
- ✓ Le port du masque est obligatoire en dehors de l'activité sportive ;
- ✓ Les terrasses et les espaces publics sont organisés conformément aux prescriptions édictées par les autorités locales ;
- ✓ L'exploitant ou l'organisateur met à disposition du personnel et des clients les produits nécessaires à l'hygiène des mains ;

LE SAVEZ-VOUS (Rappel) ?

Votre mutualité peut vous donner un coup de pouce dans la pratique de l'Aïkido.

Soucieuse de votre santé, elle prend en charge une partie de votre affiliation.



Chaque mutuelle définit sa propre politique, c'est pourquoi les montants alloués sont parfois différents.

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur le site de votre mutuelle.

STAGES FEDERAUX

Le calendrier est quasi terminé pour la fin de l'année 2021. De septembre à décembre, vous pouvez trouver les rencontres organisées par la fédération et les clubs. Il va de soi que ce calendrier est sujet à modifications, en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

25 septembre : Cours pour tous avec un membre de la C.G. de 14h30 à 16h00

25 septembre : Cours préparation DAN avec un membre de la C.G. de 16h00 à 17h30

Adresse : Centre Namurois des Sports – av. de Tabora, 21 – 5000 NAMUR

02 octobre : Cours "Ecole" pour tous avec Jean BURNAY Shihan de 14h30 à 16h30

Adresse : Centre Namurois des Sports – av. de Tabora, 21 – 5000 NAMUR

22 octobre : Stage avec Michel BECART Shihan de 20h00 à 21h30

23 octobre : Stage avec Michel BECART Shihan de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 16h30

Adresse : Hall Jacky Rousseau – rue des Olympiades, 50 – 7700 MOUSCRON

06 novembre : Cours "Ecole" pour tous avec Jean BURNAY Shihan de 14h30 à 16h30

Adresse : Centre Namurois des Sports – av. de Tabora, 21 – 5000 NAMUR

04 décembre : Cours "Ecole" pour tous avec Jean BURNAY Shihan de 14h30 à 16h30

Adresse : Centre Namurois des Sports – av. de Tabora, 21 – 5000 NAMUR

11 décembre : Cours préparation DAN avec un membre de la C.G. de 10h30 à 12h00

11 décembre : Présentation aux examens DAN de 14h00 à 18h00

Adresse : toujours à déterminer. Les candidatures d'organisation sont toujours les bienvenues.

18 décembre : Cours préparation DAN avec un membre de la C.G. de 14h30 à 16h00

18 décembre : réunion du "Comité Ethique et Technique" dès 16h00

Adresse : toujours à déterminer. Les candidatures d'organisation sont toujours les bienvenues.

Le Conseil d'administration.